

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СОШ №18 г.Малгобек»

Темирханова Х.М.



## Меню обедов

### Понедельник:

1. Рыба припущенная 75
2. Картофельное пюре/подлива 150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60
5. Салат из свежих овощей 50

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Рыба	80	75
2	Картофель	180	150
3	Молоко	30	30
4	Хлеб	60	60
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	10	10
8	Помидоры	30	28,5
9	Огурцы	24	21
10	Лук репчатый	15	13
11	Морковь	20	18
12	Масло сливочное	7,5	7,5
13	Томат	5	5

### Вторник:

1. Котлеты из говядины 80
2. Макароны отварные с подливой 150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60
5. Салат свекольный 50

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	80	60
2	Макароны	120	120
3	Масло сливочное	6	6
4	Хлеб	60	60

8	Чеснок	2,5	2,5
9	Лук репчатый	16	13,5
10	Укроп	5	5
11	Масло подсолнечное	10	10
12	Томат	5	5
13	Морковь	20	18
14	Яйцо	1	1

### Среда:

1. Плов из говядины 150
2. Компот из сухофруктов 200
3. Хлеб пшеничный 60
4. Салат из свежих помидоров и огурцов 50

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	70	55
2	Рис	60	60
3	Хлеб	100	100
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
6	Помидоры	30	28,5
7	Огурцы	24	21
8	Лук репчатый	9	9
9	Морковь	20	18
10	Масло подсолнечное	15	15
11	Укроп	5	5

### Четверг:

1. Салат свекольный 50
2. Куры отварные/макаронны отварные/подлива 80/150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Куры	90	80
2	Макаронны	120	120
4	Хлеб	60	60
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	15	15
8	Свекла	160	150
		2,5	2,5

12	Морковь	20	18
13	Укроп	5	5

#### Пятница:

1. Салат из свежих помидоров и огурцов 50
2. Биточки мясные/гречка/подлива 100/50
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	90	70
2	Гречка	50	50
3	Хлеб	60	60
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	15	15
7	Помидоры	30	28,5
8	Огурцы	24	21
9	Лук репчатый	16	13,5
10	Томат	5	5
11	Яйцо	1	1
12	Укроп	5	5
13	Морковь	20	18

#### Суббота:

1. Салат из свежих овощей 50
2. Мясо тушенное с подливой/картофельное пюре 55/150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	70	55
2	Картофель	180	150
3	Хлеб	60	60
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	10	10
7	Помидоры	30	28,5
8	Огурцы	24	21
9	Лук репчатый	16	13,5
10	Морковь	20	18
11	Укроп	5	5
12	Молоко	30	30
13	Томат	5	5
14	Масло сливочное	7,5	7,5



12	Морковь	20	18
13	Укроп	5	5

**Пятница:**

1. Салат из свежих помидоров и огурцов 50
2. Биточки мясные/гречка/подлива 100/50
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	90	70
2	Гречка	50	50
3	Хлеб	60	60
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	15	15
7	Помидоры	30	28,5
8	Огурцы	24	21
9	Лук репчатый	16	13,5
10	Томат	5	5
11	Яйцо	1	1
12	Укроп	5	5
13	Морковь	20	18

**Суббота:**

1. Салат из свежих овощей 50
2. Мясо тушенное с подливой/картофельное пюре 55/150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб пшеничный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	70	55
2	Картофель	180	150
3	Хлеб	60	60
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	10	10
7	Помидоры	30	28,5
8	Огурцы	24	21
9	Лук репчатый	16	13,5
10	Морковь	20	18
11	Укроп	5	5
12	Молоко	30	30
13	Томат	5	5
14	Масло сливочное	7,5	7,5